



Je suis les yeux de Catheryne.

Cela me rend fière... Je me sens utile et heureuse!

Quand dévouement rime avec complicité!

Gabrielle Piché pratique le judo depuis 10 ans et s'entraîne au centre Meunier. Cette athlète déterminée a gagné trois médailles d'or en 2006 : au Québec Open International, à la compétition interrégionale de Laval et à l'Ontario Open International. Tous les mardis depuis septembre 2006, elle assiste bénévolement Catheryne, une judoka non-voyante de 12 ans. À l'approche de la Semaine de l'action bénévole, cette jeune sportive dévoile toute sa passion et son implication dans sa communauté!

Portrait d'une championne judoka de 15 ans bénévole auprès d'une non-voyante

Gabrielle, pourquoi as-tu accepté d'aider une jeune non-voyante à pratiquer le judo ?

J'ai toujours aimé aider les autres. J'ai donc sauté sur l'occasion de lui transmettre ma passion pour le judo.

En quoi consiste ton rôle ?

J'aide Catheryne à se diriger sur le tatami. Je l'aide également lorsqu'elle effectue des mouvements en plaçant ses pieds, en lui montrant où placer ses mains. En fait, je suis les yeux de Catheryne. Au début, j'étais là pour bien l'intégrer au groupe. Maintenant qu'elle s'est très bien intégrée, mon rôle est de sensibiliser les autres judokas afin qu'ils puissent mieux travailler avec elle.

Comment est ta relation avec Catheryne ?

Nous nous sommes bien entendues tout de suite. Au début, j'étais peut-être un peu trop délicate avec elle. Mais l'enseignante m'a fait comprendre que Catheryne était là pour apprendre à combattre, tout comme nous. Maintenant, j'agis avec elle comme avec n'importe quel autre judoka. J'ai toujours hâte aux cours du mardi! Catheryne est persévérante et enthousiaste. Elle a appris à me faire confiance, et moi, j'ai compris qu'elle pourrait accomplir la même chose que les autres... et même plus!

1 Catheryne soulève Gabrielle lors d'une séance de judoka.

Que t'apporte cette expérience de bénévolat ?

Je me sens utile et heureuse! Cela me rend fière, non seulement de moi, mais surtout de Catheryne. Je suis heureuse d'assister à ses progrès.

Avant de commencer à aider Catheryne, croyais-tu que cette expérience serait aussi enrichissante ?

C'est encore mieux que ce que j'avais imaginé! La belle chimie entre Catheryne et moi rend l'expérience encore plus plaisante.

Un merci tout spécial au Club de judo Saint-Hubert de sa chaleureuse participation. Félicitations à nos jeunes sportives!